

Suco de Casca de Melancia com Hortelã

Ingredientes

- 3 xícaras de chá de casca de melancia
- 1 litro de água
- 4 colheres de sopa de hortelã picada
- 1 xícara de chá de açúcar
- ½ xícara de chá de suco de limão

Modo de Preparo

- Separe a parte branca da melancia e corte em cubos.
- Coloque no liquidificador com os demais ingredientes, bata, coe e sirva gelado.